



Die Celenus Klinik Kinzigtal

Auf einen Blick

Ort:

Gengenbach/Schwarzwald

Klinikart:

Psychosomatische Fachklinik, Zentrum für stressbedingte Erkrankungen und Schmerzstörungen

Therapie-Schwerpunkte:

- Chronische Schmerzstörungen
- Depressive Störungen
- Somatoforme Störungen
- Körperliche und psychische Komorbidität
- Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS), Burn-out-Syndrom
- Angststörungen
- Traumafolgestörungen
- Tinnitus

Bettenzahl:

223 Zimmer, davon 205 Einzel- und 9 Doppelzimmer

Ärztlicher Direktor:

Dr. med. Burkhard Zentgraf
 Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
 Psychotherapie, Sozialmedizin
 Psychosomatische Schmerztherapie

Klinikdirektor:

Patrick Zander

Kostenträger:

Deutsche Rentenversicherung (DRV), gesetzliche und private Krankenkassen (ggf. Beihilfe), sonstige Sozialversicherungsträger, Selbstzahler

Der Weg zu uns

Mit dem Auto:

Von der Autobahn Frankfurt/Basel (A5) kommend gelangen Sie über die Ausfahrt Offenburg nach Gengenbach.

Mit der Bahn:

Die Klinik lässt sich verkehrstechnisch günstig erreichen durch Bus- und Bahnverbindungen von Offenburg (12 km), dort Anschluss an den Intercity.



CELENUS Klinik Kinzigtal

Wolfsweg 12
 77723 Gengenbach
 Tel. 07803 808-0
 Fax 07803 1651
 www.klinik-kinzigtal.de
 info@klinik-kinzigtal.de

Ein Unternehmen der Celenus-Gruppe



Die Klinik ist zertifiziert nach

- DIN EN ISO 9001:2008
- DEGEMED (BAR-konform)
- Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V



CELENUS Klinik Kinzigtal

Gesundheit als Aufgabe

Psychosomatische
 Fachklinik, Zentrum
 für stressbedingte
 Erkrankungen und
 Schmerzstörungen

Stressfreier leben lernen





Ärztliches Therapiegespräch



Ernährungsberatung in der Lehrküche



Biofeedback

Indikationen

- Chronische Schmerzzustände, insbesondere
 - Fibromyalgie-Syndrom
 - Somatoforme Schmerzstörung
 - Funktionelles Schmerzsyndrom
 - Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
 - Chronischer Kopf- und Gesichtsschmerz, Migräne
 - Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS), M. Sudeck
 - Chronischer Rückenschmerz, Postnukleotomie-syndrom
 - Chronisches neuropathisches Schmerzsyndrom mit psychischer Komorbidität
 - Chronisches nozizeptiv determiniertes Schmerzsyndrom mit psychischer Komorbidität
 - Diagnostisches Schmerzassessment
 - Begutachtung
- Stressreaktive depressive Störungen
- Somatisierungsstörungen
- Tinnitus
- Angststörungen
- Anpassungs-, dissoziative und Traumafolgestörungen
- Chronisches Müdigkeitssyndrom, chronische Erschöpfung, „Burnout“-Syndrom
- Erschöpfungsdepression/„Burnout“ bei alleinerziehenden Müttern
- Psychische Komorbidität bei körperlichen Erkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, koronare Herzerkrankung, entzündliche Darmerkrankung, Tumorerkrankung, endokrine Orbitopathie)

INFO:

Für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Rufnummer 07803 808-200 zur Verfügung oder informieren Sie sich unter www.klinik-kinzigtal.de.

Therapie

Die jeweils individuell festgelegte Behandlung erfolgt auf dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand. Das psychotherapeutische Angebot unserer Klinik ist schulenübergreifend und besteht sowohl aus psychodynamisch als auch verhaltenstherapeutisch orientierten Einzel- und Gruppentherapien, darüber hinaus besteht die Möglichkeit zu Paar- und Familiengesprächen.

Besondere Behandlungsschwerpunkte/Spezialisierungen:

- Mechanismenbezogene psychosomatische Schmerztherapie (differenziert nach diagnostischen Subgruppen)
- Differenzierte psychotherapeutische und psychopharmakologische Depressionstherapie
- Angstbewältigungstraining
- Traumaspezifische Einzel- und Gruppentherapie
- Tinnitus-Training
- Stressbewältigungstraining
- Aufmerksamkeitstraining (mind-body-medicine)
- Gruppe für Berufsprobleme („Mobbing“)
- Soziales Kompetenztraining
- Präventives Programm für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder (wir2)
- Berufsbezogene Ergotherapie
- Spiegeltherapie (z.B. für CRPS)
- Biofeedback-Training (für chronische Schmerzprobleme)

Weitere Therapiebausteine:

- Entspannungstherapie, (Autogenes Training, Progressive Relaxation, Qi-Gong)
- Musiktherapie
- Physio- und physikalische Therapie
- Ernährungsberatung

- Sport- und Bewegungstherapie, z.B. Aquafit, Terraintraining, Nordic Walking, Ergometertraining
- Informationsvorträge/-seminare, Gesundheitstraining
- Sozialarbeit und Sozialtherapie, z.B. Sozial-, Berufs- und Reha-Beratung
- Freizeittherapien (z.B. Theater-/Singgruppe, handwerkliches Arbeiten, geführte Wanderungen, Städtebesuche)

Gruppentherapie

Im Rahmen der interaktionellen Gruppentherapie werden die Ursachen von Problemen im Umgang mit anderen Menschen (Beziehungsmuster) erkannt und neue Verhaltens- und Herangehensweisen in der Gruppe und außerhalb erprobt. Dadurch werden innere Spannungen abgebaut und die durch – ohne es zu wissen – selbst gemachten Stress hervorgerufenen körperlichen Beschwerden verringert. Das eigene Selbstwertgefühl verbessert sich.

Störungsspezifische Gruppen werden u.a. für somatoforme Schmerzstörung, Schmerzbewältigung, Stressbewältigung, Posttraumatische Belastungsstörung, Angst, soziale Kompetenz, Tinnitus und Depression durchgeführt.

Die Erfahrungen aus der Gruppentherapie werden in der Regel durch die Einzeltherapie ergänzt.

Einzelpsychotherapie

In der psychosomatischen Einzeltherapie können sehr persönliche Themen und Fragen eingebracht und seitens der Therapeuten Unterstützung und Klärung gegeben werden. Probleme und Konflikte aus der Vergangenheit werden aufgearbeitet, Wege aufgezeigt, um ihre Wiederholung zu vermeiden und neue Lebensziele definiert.